



www.owes.bcp.org.pl

LIDER: STOWARZYSZENIE BIELSKIE CENTRUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI
ul. Cieszyńska 367 43-382 Bielsko-Biała
tel. 33 496 02 44 e-mail: owes@bcp.org.pl

PARTNER: BIELSKIE STOWARZYSZENIE ARTYSTYCZNE TEATR GRODZKI
ul. Sempołowskiej 13 43-300 Bielsko-Biała
tel. 693 887 115 e-mail: owes@teatrgrodzki.pl

PARTNER: MIASTO BIELSKO-BIAŁA - OWES
pl. Opatrzności Bożej 18 43-300 Bielsko-Biała
tel. 33 497 07 90 e-mail: owes@bielsko-biala.pl

Tytuł projektu	OWES subregionu południowego
Nr projektu	WND-RPSL.09.03.01-24-0137/15
Priorytet	IX. Włączenie społeczne
Działanie	9.3. Rozwój ekonomii społecznej w regionie
Poddziałanie	9.3.1. Wsparcie sektora ekonomii społecznej – konkurs
Partner	BCP / TG / UM

PROGRAM SZKOLENIA

Temat	„Wystąpienia publiczne”.
Trener/ka	Wenancjusz Ochmann
Miejsce	Stowarzyszenie Bielskie Centrum Przedsiębiorczości; ul. Cieszyńska 367; 43-382 Bielsko-Biała
Data	24-25 sierpnia 2017 roku

Godzina	Dzień 1
9:00-10:30	Wprowadzenie do zagadnienia Wystąpienia Publiczne – różne funkcje publicznego przemawiania. Definiowanie pojęć.
10:30-10:45	Przerwa na kawę
10:45-12:15	Właściwe oddychanie podczas przemawiania – pojęcie podparcia oddechowego. Ćwiczenia praktyczne. Oddech jako narzędzie w walce z tremą sceniczną.
12:15-12:45	Przerwa na lunch
12:45-14:15	Emisja głosu – właściwe wydobywanie dźwięku. Akceptacja własnego głosu. Ćwiczenia praktyczne.
14:15-14:30	Przerwa na kawę
14:30-16:00	Dykcja, intonacja, modulacja, frazowanie – pułapki języka polskiego.
16:00	Zakończenie

Godzina	Dzień 2
9:00-10:30	Różne typy mikrofonów – dopasowanie techniki do funkcji wystąpienia publicznego. Przemawiania i prowadzenie imprezy ze sceny. Ćwiczenia praktyczne – praca z mikrofonem, odsłuchem i kamerą.
10:30-10:45	Przerwa na kawę
10:45-12:15	Wystąpienie publiczne przed kamerą TV – nagranie, dyskusja live w studio, wywiad.
12:15-12:45	Przerwa na lunch
12:45-14:15	Szybki wywiad radiowy live – ze studia oraz przez telefon. Zagadnienia techniczne oraz krótkie omówienie możliwości przygotowanie się merytorycznego do wypowiedzi.
14:15-14:30	Przerwa na kawę
14:30-16:00	Analiza nagrań video uczestników. Korekta błędów. Dyskusja i odpowiedzi na pytania uczestników.
16:00	Zakończenie szkolenia

